

Sommerjugendcamp 2024

mit Übernachtung

Gruppe A-D		Gruppe E-G	
Donnerstag		Donnerstag	
08.30 - 09.00 Uhr	Ankunft	08.30 - 09.00 Uhr	Ankunft
09.00 - 12.00 Uhr	1. Trainingseinheit	09.00 - 12.30 Uhr	1. Trainingseinheit
12.00 - 12.30 Uhr	Mittagessen	12.30 - 13.00 Uhr	Mittagessen
12.30 - 13.30 Uhr	Pause	13.00 - 14.00 Uhr	Pause
13.30 - 16.30 Uhr	2. Trainingseinheit	14.00 - 16.30 Uhr	2. Trainingseinheit
16.30 - 18.00 Uhr	Programm	16.30 - 18.00 Uhr	Programm
18.00 - 19.00 Uhr	Gemeinsam Abendessen	18.00 - 19.00 Uhr	Gemeinsam Abendessen
19.00 - 19.30 Uhr	Zur Schule laufen	19.00 - 19.30 Uhr	Zur Schule laufen
19.30 - 21.00 Uhr	Freizeit	19.30 - 21.00 Uhr	Freizeit
21.00 - 21.30 Uhr	Bett fertig machen	21.00 - 21.30 Uhr	Bett fertig machen
21.30 Uhr	Bettruhe	21.30 Uhr	Bettruhe
Freitag		Freitag	
07.15 - 07.30 Uhr	Aufstehen, Fertig machen	07.15 - 07.30 Uhr	Aufstehen, Fertig machen
07.30 - 08.00 Uhr	Zur TGM joggen	07.30 - 08.00 Uhr	Zur TGM joggen
08.00 - 08.30 Uhr	Frühstück	08.00 - 08.30 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr	1. Trainingseinheit	09.00 - 12.30 Uhr	1. Trainingseinheit
12.00 - 12.30 Uhr	Mittagessen	12.30 - 13.00 Uhr	Mittagessen
12.30 - 13.30 Uhr	Pause	13.00 - 14.00 Uhr	Pause
13.30 - 16.30 Uhr	2. Trainingseinheit	14.00 - 16.30 Uhr	2. Trainingseinheit
16.30 - 18.00 Uhr	Programm	16.30 - 18.00 Uhr	Programm
18.00 - 19.00 Uhr	Gemeinsam Abendessen	18.00 - 19.00 Uhr	Gemeinsam Abendessen
19.00 - 19.30 Uhr	Zur Schule laufen	19.00 - 19.30 Uhr	Zur Schule laufen
19.30 - 21.00 Uhr	Freizeit	19.30 - 21.00 Uhr	Freizeit
21.00 - 21.30 Uhr	Bett fertig machen	21.00 - 21.30 Uhr	Bett fertig machen
21.30 Uhr	Bettruhe	21.30 Uhr	Bettruhe

Samstag

07.15 -07.30 Uhr Aufstehen, Fertig machen
07.30 - 08.00 Uhr Zur TGM joggen
08.00 - 08.30 Uhr Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr 1. Trainingseinheit
12.00 - 12.30 Uhr Mittagessen
12.30 - 13.30 Uhr Pause
13.30 - 16.30 Uhr 2. Trainingseinheit
16.30 - 18.00 Uhr Programm
18.00 - 19.00 Uhr Gemeinsam Abendessen
19.00 - 19.30 Uhr Zur Schule laufen
19.30 - 21.00 Uhr Freizeit
21.00 - 21.30 Uhr Bett fertig machen
21.30 Uhr Bettruhe

07.15 -07.30 Uhr Aufstehen, Fertig machen
07.30 - 08.00 Uhr Zur TGM joggen
08.00 - 08.30 Uhr Frühstück
09.00 - 12.30 Uhr 1. Trainingseinheit
12.30 - 13.00 Uhr Mittagessen
13.00 - 14.00 Uhr Pause
14.00 - 16.30 Uhr 2. Trainingseinheit
16.30 - 18.00 Uhr Programm
18.00 - 19.00 Uhr Gemeinsam Abendessen
19.00 - 19.30 Uhr Zur Schule laufen
19.30 - 21.00 Uhr Freizeit
21.00 - 21.30 Uhr Bett fertig machen
21.30 Uhr Bettruhe

Sonntag

07.15 -07.30 Uhr Aufstehen, Fertig machen
07.30 - 08.00 Uhr Zur TGM joggen
08.00 - 08.30 Uhr Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr 1. Trainingseinheit
12.00 - 12.30 Uhr Mittagessen
12.30 - 13.30 Uhr Pause
13.30 - 16.30 Uhr 2. Trainingseinheit
16.30 - 17.00 Uhr Abholzeit

07.15 -07.30 Uhr Aufstehen, Fertig machen
07.30 - 08.00 Uhr Zur TGM joggen
08.00 - 08.30 Uhr Frühstück
09.00 - 12.30 Uhr 1. Trainingseinheit
12.30 - 13.00 Uhr Mittagessen
13.00 - 14.00 Uhr Pause
14.00 - 16.30 Uhr 2. Trainingseinheit
16.30 - 17.00 Uhr Abholzeit